



Laurence Peltier est psychologue.
Elle est spécialiste
de la famille et travaille
sur la question de l'argent
de poche.

À quoi cela sert-il d'avoir de l'argent de poche ?

« Cela peut servir à apprendre à gérer son argent, ses dépenses. Mais si on va plus loin, cela permet surtout de mieux se connaître, de savoir ce qui nous fait vraiment envie. Gérer son argent de poche, c'est aussi apprendre à gérer la **frustration**. On découvre que l'on ne peut pas tout acheter. »

Y a-t-il un âge idéal pour en recevoir ?

« Je pense que l'on peut avoir de l'argent de poche à partir de 6 ou 7 ans. C'est l'âge auquel on commence à savoir compter, mais aussi à se rendre compte de la valeur des choses. Avant l'âge de 6 ans, c'est plutôt la quantité de pièces qui compte. »

Quelle somme d'argent un

enfant doit-il recevoir ?

« Ça dépend, il n'y a pas de sommes fixes. Elles évoluent avec l'âge et les besoins. Au début, ils ne sont pas très importants et 1 ou 2 euros suffisent. Mais plus on grandit, plus ces besoins seront importants. À partir de la 6^e par exemple, on aura plutôt entre 5 et 10 euros. Et ainsi de suite, jusqu'à ce que l'on gagne son propre argent. »

Peut-on recevoir de l'argent de poche en échange d'une bonne note ou d'un service ?

« Non, je ne pense pas que ce soit une bonne chose. L'argent de poche doit être quelque chose de régulier. C'est une forme de contrat que l'on passe avec ses parents, il offre un espace de liberté. On doit pouvoir le dépenser comme on veut, du moment que l'on n'enfreint pas les règles qui ont été fixées avec les parents. »

Propos recueillis par Jérôme Gil